

Утверждаю
Директор МКУ ДО ДЮСШ
К.В.Ишмуратов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального казённого учреждения
дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа
на 2016-2017 учебный год.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального казённого учреждения дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа р.п.Вешкайма Ульяновской области на 2016-2017 учебный год.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам» от 29.08.2013г. №1008, Уставом МКУ ДО ДЮСШ р.п.Вешкайма.

МКУ ДО ДЮСШ является учреждением дополнительного образования и в своей деятельности ставит цели и задачи:

- Формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- Обеспечение обучающихся к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности;
- Обеспечение доступности дополнительного образования, повышение его качества, организованных форм и методов, использование новых технологий.
- Достижение уровня спортивных результатов сообразно способностям обучающихся.
- Организация содержательного досуга, формирование общей культуры, развитие массового спорта.

Реализуя данные цели и задачи МКУ ДО ДЮСШ работает по следующим направлениям:

- осуществление физкультурно-спортивной и воспитательной работы, направленной на укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
- оказание методической и практической помощи образовательным учреждениям в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий с целью развития массовой физической культуры и спорта.

В МКУ ДО ДЮСШ функционируют четыре отделения: волейбола, баскетбола, лыжных гонок и настольного тенниса.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на следующих этапах: спортивно-оздоровительном, начальной подготовки, учебно-тренировочном.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Эта форма работы охватывает всех желающих заниматься. Основная задача этапа – укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных качеств, основ спортивной техники волейбола в процессе регулярных многолетних физкультурно-спортивных занятий.

Критерии оценки деятельности:

- стабильность состава занимающихся, посещаемость ими тренировочных занятий;
- динамика индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

На этап начальной подготовки зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься спортом и имеющие письменное разрешение врача-педиатра. На этапе НП осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники выбранного вида спорта, выполнение контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки.

Критерии оценки деятельности:

- стабильность состава занимающихся;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся;
- уровень освоения основ техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

Этап формируется из здоровых и практически здоровых обучающихся, прошедших необходимую подготовку не менее одного года и выполнивших приемные нормативы по общей физической и специальной подготовке. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

Критерии оценки деятельности:

- Состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся.
- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся.
- Освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта.
- Освоение теоретического раздела программы.

Перевод детей на этапах обучения в спортивной школе осуществляется согласно требованиям учебных программ по видам спорта и нормативным документам, регулирующим деятельность спортивных школ (выполнение контрольно-переводных нормативов, результаты соревнований и контрольных тренировок).

Годовой учебный план разрабатывается и утверждается ДЮСШ по согласованию с Учредителем.

Количество учебных групп в отделении, а также количество специалистов определяется учреждением исходя из утвержденной учредителем сметы доходов и расходов.

В 2016-2017 учебном году планируется открыть 23 групп, количество обучающихся -318. В соответствии с Уставом в ДЮСШ занимаются дети от 6 до 18 лет, имеющие по состоянию здоровья допуск врача. В 2016-2017 учебном году будут продолжены занятия на базе МОУ ДЮСШ р.п. Вешкайма и на базе 6 общеобразовательных школ района.

Вид спорта	Кол-во групп	К-во уч-ся во всех группах	К-во час\нед во всех группах
Волейбол	15	209	104
Баскетбол	5	69	42
Лыжные гонки	3	40	28
Настольный теннис			
Итого:	23	318	174