

Утверждаю  
Директор К.В. Ишмуратов  
Приказ от 19.09.2024 г. № 42

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного учреждения**

**дополнительного образования**

**Детско-юношеская спортивная школа**

**Имени Героя Российской Федерации В.В.Епифанова**

**Р.п. Вешкайма Ульяновской области**

**на 2024-2025 учебный год.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
Детско-юношеская спортивная школа имени Героя Российской Федерации В.В.Епифанова р.п.Вешкайма Ульяновской  
области на 2024-2025 учебный год.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам» от 29.08.2013г. №1008, Уставом МБУ ДО ДЮСШ им. В.В.Епифанова.

МБУ ДО ДЮСШ им. В.В. Епифанова является учреждением дополнительного образования и в своей деятельности ставит цели и задачи:

- Формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- Обеспечение обучающихся к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности;
- Обеспечение доступности дополнительного образования, повышение его качества, организованных форм и методов, использование новых технологий.
- Достижение уровня спортивных результатов сообразно способностям обучающихся.
- Организация содержательного досуга, формирование общей культуры, развитие массового спорта.

Реализуя данные цели и задачи МБУ ДО ДЮСШ им. В.В.Епифанова работает по следующим направлениям:

- осуществление физкультурно-спортивной и воспитательной работы, направленной на укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;

- оказание методической и практической помощи образовательным учреждениям в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий с целью развития массовой физической культуры и спорта.

В МБУ ДО ДЮСШ им.В.В.Епифанова функционируют шесть отделений: волейбола, баскетбола, лыжных гонок и настольного тенниса, мини футбола, фитнеса.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на следующих этапах: спортивно-оздоровительном, начальной подготовки, учебно-тренировочном.

### СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ

Эта форма работы охватывает всех желающих заниматься. Основная задача этапа – укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных качеств, основ спортивной техники в процессе регулярных многолетних физкультурно-спортивных занятий.

#### Критерии оценки деятельности:

- стабильность состава занимающихся, посещаемость ими тренировочных занятий;
- динамика индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля.

### БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

На этом этапе зачисляются обучающиеся, желающие заниматься спортом и имеющие письменное разрешение врача-педиатра. На этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники выбранного вида спорта, выполнение контрольных нормативов.

#### Критерии оценки деятельности:

- стабильность состава обучающихся;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся;
- уровень освоения основ техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

### ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ

Этап формируется из здоровых и практически здоровых обучающихся, прошедших необходимую подготовку не менее одного года и выполнивших приемные нормативы по общей физической и специальной подготовке.

#### Критерии оценки деятельности:

- Состояние здоровья, уровень физического развития обучающихся.
- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся.
- Освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта.
- Освоение теоретического раздела программы.

Перевод детей на этапах обучения в спортивной школе осуществляется согласно требованиям учебных программ по видам спорта и нормативным документам, регулирующим деятельность спортивных школ (выполнение контрольно-переводных нормативов, результаты соревнований и контрольных тренировок).

Годовой учебный план разрабатывается и утверждается ДЮСШ по согласованию с Учредителем.

Количество учебных групп в отделении, а также количество специалистов определяется учреждением исходя из утвержденной учредителем сметы доходов и расходов.

В 2024-2025 учебном году планируется открыть 22 группы, количество обучающихся - 292. В соответствии с Уставом в ДЮСШ занимаются дети от 8 до 18 лет, имеющие по состоянию здоровья допуск врача. В 2024-2025 учебном году будут продолжены занятия на базе МБУ ДО ДЮСШ им. и на базе 4 общеобразовательных школ района.

Вид спорта	Кол-во групп	К-во уч-ся во всех группах	К-во час\нед во всех группах
Волейбол	7	112	78
Баскетбол	6	88	40
Лыжные гонки	4	52	28
футбол	2	27	12
фитнес	1	13	6
<b>Итого:</b>	22	292	164